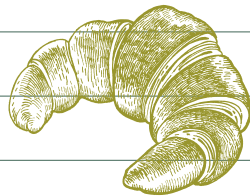


IGUANA

CASTELLDEFELS

Desayunos / Breakfasts (Hasta las 12h. / Until 12h.)

	Desayuno Iguana (2 huevos fritos, beicon, champiñones salteados y tomate plancha) _____ 12,50€ <i>Iguana breakfast</i> (Two fried eggs, bacon, sautéed mushrooms and grilled tomatoes)
	El desayuno más verde (Aguacate, champiñones salteados, tomate plancha y chutney de mango) _____ 10,50€ <i>The greenest breakfast</i> (Avocado, sautéed mushrooms, grilled tomatoes and mango chutney)
	Cesta de pan con mantequilla y mermelada _____ 3,50€ <i>Bread basket with butter & jam</i>
	Tostada del surfista (huevos revueltos y beicon) _____ 8,50€ <i>The surfer's toast (scrambled eggs and bacon)</i>
	Tostada marinera (salmón, aguacate, rúcula, tomate cherry y sésamo) _____ 10,00€ <i>Marinera toast (salmon, avocado, argula, cherry tomatoes and sesame)</i>
	Croissant de mantequilla _____ 2,20€ <i>Butter croissant</i>
	Croissant de chocolate _____ 2,50€ <i>Chocolate croissant</i>
	Croissant salado de jamón y queso _____ 4,00€ <i>Ham and cheese croissant</i>
	Madgalena de almendra _____ 3,00€ <i>Almond muffin</i>
	Bowl de açai con granola y fruta de temporada _____ 9,50€ <i>Açai bowl with granola and seasonal fruit</i>
	Pancakes con fruta de temporada y salsa de caramelo _____ 9,00€ <i>Pancakes with seasonal fruit and caramel sauce</i>



Bocadillos / Sandwiches (Hasta las 12h. / Until 12h.)

	La auténtica baguette de beicon con queso _____ 7,00€ <i>Authentic bacon and cheese baguette</i>
	La baguette más castiza de jamón ibérico _____ 9,00€ <i>Classic Iberian ham baguette</i>
	La baguette catalana de fuet _____ 7,50€ <i>Catalan-style fuet baguette</i>
	La baguette del sol (tortilla francesa) _____ 6,50€ <i>Sunshine baguette (French omelet)</i>
	Super bikini XL (jamón dulce y queso fundido) _____ 5,50€ <i>Super bikini XL (ham and melted cheese)</i>
	El sandwich del verano (atún, lechuga, tomate, huevo duro y mayonesa) _____ 7,00€ <i>Summer sandwich (tuna, lettuce, tomato, hard-boiled egg and mayonnaise)</i>
	El sándwich más verde (lechuga, tomate, aguacate y mayonesa) _____ 6,50€ <i>The greenest sandwich (lettuce, tomato, avocado and mayonnaise)</i>

IGUANA

CASTELLDEFELS

El vermut

	Cóctel de olivas _____	3,80€
	<i>Mixed olives</i>	
	Olivas rellenas _____	3,80€
	<i>Stuffed olives</i>	
	Patatas chips _____	3,00€
	<i>Potato chips</i>	
 	Boquerones en vinagre _____	8,50€
	<i>Pickled anchovies</i>	
 	Berberechos con salsa Espinaler _____	8,50€
	<i>Cockles with Espinaler sauce</i>	



Tapas

  	Nachos Iguana (guacamole, queso cheddar, jalapeños, pico de gallo, carne mechada, frijoles y crema agria) _____	12,00€
	<i>Iguana nachos (guacamole, cheddar cheese, jalapeños, pico de gallo, pulled pork, beans and sour cream)</i>	
  	Tequeños de queso con mermelada de tomate (5 unidades) _____	8,50€
	<i>Cheese tequeños with tomato jam (5 pieces)</i>	
 	Los estrellados del chiringuito con virutas de jamón _____	12,00€
	<i>Chiringuito-style eggs (fried eggs with iberian ham shavings)</i>	
	Tabla de jamón ibérico _____	15,00€
	<i>Iberian ham platter</i>	
 	Provolone con tomate seco y orégano _____	8,50€
	<i>Provolone with sun-dried tomato and oregano</i>	
	Berenjenas fritas con miel _____	9,00€
	<i>Fried eggplant with honey</i>	
 	Las bravas de Iguana (patatas con ali oli y salsa brava con cebollino) _____	8,00€
	<i>Iguana bravas (potatoes with alioli and spicy sauce with chives)</i>	
  	La más rusa de la carta _____	8,50€
	<i>Classic Russian salad</i>	
  	Gyozas de pollo con salsa teriyaki (5 unidades) _____	8,50€
	<i>Chicken gyozas with teriyaki sauce (5 pieces)</i>	
 	Hummus tradicional con palitos de zanahoria y pan de pita _____	9,50€
	<i>Traditional hummus with fresh carrot and bread</i>	
	Pimientos de Padrón _____	7,00€
	<i>Padron peppers</i>	
	Los crackings de la costa (torreznos) _____	8,50€
	<i>Cracklings from the coast (torreznos)</i>	
	Pan de coca con tomate y ajo _____	3,50€
	<i>Coca bread with tomato and garlic</i>	
  	Croquetas de pollo (5 unidades) _____	9,00€
	<i>Chicken croquettes (5 pieces)</i>	
 	Croquetas de jamón ibérico (5 unidades) _____	9,50€
	<i>Iberian ham croquettes (5 pieces)</i>	
  	Croquetas de boletus con trufa (5 unidades) _____	9,50€
	<i>Boletus mushroom truffle croquettes (5 pieces)</i>	
	Flor de alcachofa con virutas de jamón ibérico _____	13,00€
	<i>Artichoke flower with Iberian ham shavings</i>	
	Lágrimas de pollo con salsa dulce _____	9,50€
	<i>Chicken strips with sweet sauce</i>	

IGUANA

CASTELLDEFELS

Tapas de mar / Seafood tapas

	Bomba de patata rellena de pulpo (1 unidad) _____	2,00€
	<i>Stuffed potato bomb with octopus (1 piece)</i>	
	El tataki japonés (atún rojo con soja, sésamo y hojas de wakame) _____	18,80€
	<i>The Japanese tataki (red tuna tataki with soy sauce, sesame and wakame seaweed)</i>	
	Calamares bajo las olas andaluzas _____	13,50€
	<i>Andalusian-style fried squid</i>	
	Sepia a la plancha con salsa de perejil _____	15,50€
	<i>Grilled cuttlefish with parsley sauce</i>	
	Mejillones a la marinera _____	11,50€
	<i>Mussels marinera</i>	
	Fritura de pescado _____	28,00€
	<i>Fried fish assortment</i>	
	Tallarinas con ajo y perejil _____	15,50€
	<i>Clams with garlic and parsley</i>	
	Gambas rojas a la plancha _____	18,50€
	<i>Grilled red prawns</i>	
	Boquerones fritos a la andaluza _____	10,00€
	<i>Andalusian-style fried anchovies</i>	
	Tartar de salmón (guacamole, cebolla tierna, mostaza antigua y salsa soja) _____	17,50€
	<i>Salmon tartare (guacamole, spring onion, whole-grain mustard and soy sauce)</i>	
	Chanquetes con huevo frito _____	12,00€
	<i>Whitebait with fried egg</i>	

Ensaladas / Salads

	Ensalada Iguana _____	11,00€
	(mézclum, tomates cherry, queso de cabra gratinado, manzana, nueces y reducción de Módena)	
	<i>Iguana salad (lettuce, cherry tomatoes, gratin goat cheese, apple, walnuts and balsamic glaze)</i>	
	Ensalada César (mezclum, tomate cherry, picatostes, pollo especiado con láminas de parmesano y salsa César) _____	13,00€
	<i>Caesar salad (mixed greens, cherry tomatoes, croutons, spiced parmesan chicken and Caesar dressing)</i>	
	Ensalada de burrata (tomate, rúcula y pesto) _____	13,50€
	<i>Burrata salad (tomato, arugula and pesto)</i>	
	Ensalada de quinoa (quinoa, aguacate, mango, cebolla, tomate cherry y cilantro) _____	14,50€
	<i>Quinoa salad (quinoa, avocado, mango, onion, cherry tomatoes and cilantro)</i>	
	Tomates rojos con ventresca de atún, cebolla, olivas y alcaparras _____	14,50€
	<i>Tomatoes with tuna belly, onion, olives and capers</i>	

Pokes

	Poke de salmón (arroz, aguacate, edamame, tomate cherry, maíz, cebolla morada, sésamo y salsa soja) _____	15,00€
	<i>Salmon poke (rice, avocado, edamame, cherry tomato, corn, red onion, sesame and soy sauce)</i>	
	Poke vegano de falafel (arroz, edamame, aguacate, tomate cherry, maíz, cebolla morada, sésamo y salsa soja) _____	14,00€
	<i>Vegan falafel poke (rice, edamame, avocado, cherry tomato, corn, red onion, sesame and soy sauce)</i>	
	Poke de pollo (arroz, pollo a la plancha, aguacate, edamame, tomate cherry, maíz, cebolla morada, sésamo y salsa soja) _____	14,50€
	<i>Chicken poke (grilled chicken, rice, avocado, edamame, cherry tomato, corn, red onion, sesame and soy sauce)</i>	

IGUANA

CASTELLDEFELS

Fajitas y tacos / Fajitas and tacos

-    **La fajita del huerto (cebolla, zanahoria, calabacín y salsa soja)** _____ **12,00€**
Garden fajita (onion, carrot, zucchini and soy sauce)
-    **Fajita ranchera (pollo plancha con verduras, guacamole, salsa soja y teriyaki)** _____ **13,00€**
Ranch chicken fajita (grilled chicken with veggies, guacamole, soy sauce and teriyaki)
-    **Durum de pollo crujiente** _____ **13,50€**
Crispy chicken wrap

Hamburguesas / Burgers

-     **Hamburguesa by Iguana**
(ternera, lechuga, tomate, beicon, queso, cebolla caramelizada y salsa barbacoa) _____ **14,00€**
Iguana burger
(beef, lettuce, tomato, bacon, cheese, caramelized onion and bbq sauce)
-     **Hamburguesa Francesa**
(ternera, lechuga, tomate, cebolla caramelizada, queso de cabra, salsa miel y mostaza) _____ **14,00€**
French burger
(beef, lettuce, tomato, caramelized onion, goat cheese and honey mustard sauce)
-     **Hamburguesa vegana**
(hamburguesa de soja y guisantes, lechuga, tomate, cebolla morada, mayonesa de aguacate y boniato frito) _____ **13,50€**
Vegan burger
(soy and pea burger, lettuce, tomato, red onion, avocado mayonaise with sweet potato fries)
-      **Hamburguesa de pollo (pollo, lechuga, maíz y salsa tártara)** _____ **13,50€**
Chicken burger (chicken, lettuce, corn and tartare sauce)

Carnes / Our meats

-  **Chuletón de 1kg a la piedra con patatas fritas o ensalada** _____ **46,90€**
1 kg stone-grilled ribeye steak with French fries or salad
-  **Chuletón de ½ kg a la piedra con patatas fritas o ensalada** _____ **24,90€**
½ kg stone-grilled ribeye steak with French fries or salad
-   **Costilla de cerdo a baja temperatura** _____ **17,00€**
Slow-cooked pork ribs
-  **El sabor más gaucho de la entraña con salsa chimichurri** _____ **16,50€**
Gaucho-style flank steak with chimichurri sauce
-   **Cabrito a la milanesa con patatas fritas** _____ **15,50€**
Milanese-style goat cutlet with fries

Pescados / Fish

-    **Pulpo con parmentier de patata** _____ **21,50€**
Grilled octopus with mashed potatoes
-    **El más nórdico, dados de salmón con verdura salteada** _____ **18,00€**
Nordic-style salmon bites with sautéed vegetables
-   **Rodaballo a la plancha con vegetales de temporada** _____ **17,00€**
Grilled turbot with seasonal vegetables

IGUANA

CASTELLDEFELS

Refrescos / Refreshments

Agua Solán de Cabras	2,50€
Water Solán de Cabras	
Agua con gas Solán de Cabras	3,00€
Sparkling water Solán de Cabras	
Coca Cola	3,00€
Coca Cola	
Coca Cola Zero	3,00€
Coca Cola Zero	
Kas naranja	3,00€
Kas orange	
Kas limón	3,00€
Kas lemon	
Aquarade	3,00€
Aquarade	
Sprite	3,00€
Sprite	
Lipton	3,00€
Lipton iced tea	
Tónica	3,00€
Tonic water	
Redbull	4,00€
Redbull	
Cacaolat	3,50€
Cacaolat	
Zumo melocotón	3,00€
Peach juice	
Zumo piña	3,00€
Pineapple juice	
Zumo natural de naranja	5,00€
Natural orange juice	

Cervezas / Beers

Copa San Miguel	3,50€
Draft beer San Miguel 33cl	
Caña San Miguel	2,50€
Draft beer San Miguel 20cl	
Copa de clara	3,50€
Shandy	
San Miguel lata	3,50€
San Miguel can	
San Miguel lata 0,0	3,00€
San Miguel 0,0 can	
Jarra de cerveza 1/2 Litro	6,00€
Draft beer San Miguel ½ liter	
Coronita	4,00€
Coronita	
Alhambra	4,00€
Alhambra	

Sangría de vino	21,00€
Red wine sangria	
Sangría de Cava	23,00€
Cava sangria	
Sangría de Maracuyá	24,00€
Passion fruit sangria	

Cafés / Coffees

Café solo	1,80€
Coffee	
Café solo con hielo	2,10€
Coffee with ice	
Café solo doble	2,50€
Double coffee	
Cortado	2,00€
Coffee with a dash of milk	
Cortado con hielo	2,30€
Coffee with a dash of milk with ice	
Café con leche	2,40€
Coffee with milk	
Café con leche con hielo	2,70€
Coffee with milk and ice	
Capuccino	3,00€
Capuccino	
Americano	2,20€
American coffee	
Americano con hielo	2,50€
American coffee with ice	
Carajillo	3,50€
Carajillo	
Trifásico	3,50€
Trifasico	
Vaso de leche	2,00€
Glass of milk	
Infusión	2,50€
Tea	
Té Chai Latte	3,50€
Tea Chai Latte	
Extra hielo	0,30€
Extra ice	
Extra leche avena	0,30€
Extra oat milk	

IGUANA CASTELLDEFELS

Postres / Desserts

-  **Galleta crujifria (galleta crujiente y fría con virutas de chocolate)** _____ **8,00€**
Crunchy cold cookie with chocolate shavings
-  **Tarta del día** _____ **7,50€**
Cake of the day
-  **Fruta de temporada** _____ **6,50€**
Seasonal fruit

Para los
peques...



For the
kids...

-  **Pasta del día + bebida + helado** _____ **13,50€**
Pasta of the day + drink + ice cream
-  **Fingers de pollo + fritas + bebida + helado** _____ **13,50€**
Chicken fingers + fries + drink + ice cream
-  **Hamburguesa con queso + fritas + bebida + helado** _____ **13,50€**
Cheese burger + fries + drink + ice cream

iguana   Creu Roja

**Destinamos 1€ por
cada menú infantil para
que ellos puedan comer**

**We allocate 1€ for
each children's menu
so that they can eat**



IVA incluido. En Iguana disponemos de carta para alérgenos

IGUANA

CASTELLDEFELS

Smoothies

Red banana	7,00€
<i>Red banana</i>	
Tropical mix	7,00€
<i>Tropical mix</i>	

Cocktails

Bacardí Mojito	10,00€
<i>Bacardí Mojito</i>	
Mojito de frutas	11,00€
<i>Fruit Mojito</i>	
Piña colada	10,00€
<i>Piña colada</i>	
Caipirinha	9,00€
<i>Caipirinha</i>	
Caipirinha de fruta	9,50€
<i>Fruit caipirinha</i>	
Caipiroska	9,00€
<i>Caipiroska</i>	
Caipiroska de fruta	9,50€
<i>Fruit Caipiroska</i>	
Caipiroska black Iguana	10,00€
<i>Caipiroska black Iguana</i>	
Daiquiri clásico	10,00€
<i>Classic Daiquiri</i>	
Daiquiri de fruta	11,00€
<i>Fruit Daiquiri</i>	
Sex on the Iguana Beach	10,00€
<i>Sex on the Iguana Beach</i>	
San Francisco	10,00€
<i>San Francisco</i>	
Margarita Patrón	9,00€
<i>Margarita Patrón</i>	
Margarita de maracuyá	10,00€
<i>Passion fruit Margarita</i>	

Cocktails sin alcohol / Cocktails without alcohol

San Francisco	8,00€
<i>San Francisco</i>	
Mojito	8,00€
<i>Classic Mojito</i>	
Mojito de frutas	9,00€
<i>Fruit Mojito</i>	
Piña colada	8,00€
<i>Piña colada</i>	

Gin Tonic

Bombay Dry	9,00€
<i>Bombay Dry</i>	
Bombay Sapphire	10,00€
<i>Bombay Sapphire</i>	
Puerto de Indias	10,00€
<i>Puerto de Indias</i>	
Brockmans	12,00€
<i>Brockmans</i>	
G'Vine	12,50€
<i>G'Vine</i>	
Bulldog	11,00€
<i>Bulldog</i>	

Combinados

Santa Teresa	10,00€
<i>Santa Teresa aged rum</i>	
Bacardí Blanco	10,00€
<i>White Bacardí</i>	
Eristoff Vodka	9,50€
<i>Eristoff Vodka</i>	
Dewar's	9,00€
<i>Dewar's</i>	
Ballentines	10,00€
<i>Ballentines</i>	
Cardhú	12,00€
<i>Cardhú</i>	
Suplemento Red Bull	1,00€
<i>Extra Red Bull</i>	

Aperitivos

Vermouth blanco	6,00€
<i>White Vermouth</i>	
Vermouth negro	6,00€
<i>Black Vermouth</i>	
Tinto de verano	6,00€
<i>Glass of red wine with lemon</i>	
Aperol Spritz	7,00€
<i>Aperol Spritz</i>	
St-Germain Spritz	7,00€
<i>St-Germain Spritz</i>	
Baileys	7,00€
<i>Baileys</i>	